



Respire, Remember, Response



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

NEWSLETTER #2 | PAŹDZIERNIK 2021

## 3R (*Respire, Remember, Respond*)

# Inteligencja Emocjonalna na rzecz ograniczania recydywy

## OSTATNIE WYDARZENIA

Pierwszy rezultat naszego projektu 3R zostały uwieńczone pierwszym szkoleniem pracowników, które odbyło się w mieście Cordoba (Hiszpania) w dniach 20-22 października 2021 r., a INDEPCIE było gospodarzem i organizatorem tego wydarzenia.

Podczas tych trzech dni szkolenia partnerzy zaprezentowali moduły szkoleniowe opracowane w pierwszej części projektu, mające na celu poprawę zdrowia emocjonalnego pracowników więziennych w ich codziennej pracy. Ponadto przedstawiciele siedmiu organizacji uczestniczących w projekcie zastosowali w praktyce niektóre z narzędzi uzupełniających opracowanych w ciągu tych pierwszych miesięcy. Stosując różne podejścia, od psychologii, inteligencji emocjonalnej i Neurolingwistycznego Programowania, partnerzy zaproponowali różne działania, dzięki którym można zarządzać stresem i niepokojem generowanym w środowisku i w grupie, w której zdrowie emocjonalne odgrywa podstawową rolę.

Obok udziału pracowników organizacji uczestniczących w projekcie, szczególnie satysfakcjonujący był wkład zewnętrznych trenerów i ekspertów, zaproszonych przez partnerów. Szczególnie pouczający był punkt widzenia oferowany przez przedstawicieli duńskiego korpusu oficerów więziennych, zaproszonych przez BrainLog, którzy przedstawili nam pierwszą perspektywę szkolenia i pokazali problemy, z jakimi spotykają się w swojej codziennej pracy.



### **Krótko o projekcie:**

Projekt 3R będzie rozwijał, pilotował i wdrażał ramy metodologii, narzędzi, programów nauczania i rekomendacji dla obu celów. Celem jest uświadomienie więźniom ich możliwości zaprojektowania innej i nowej przyszłości, począwszy od ostatnich miesięcy pobytu w więzieniu i natychmiastowego zwolnienia, przejęcia odpowiedzialności i podejmowania decyzji oraz działań przemyślanych pod kątem ponownego wejścia do społeczeństwa. Ogólnym celem tego projektu jest wprowadzenie metody szkoleniowej opartej na Inteligencji Emocjonalnej przeciwko przemocy i agresywności jako narzędzia pracy w ośrodkach penitencjarnych w celu przerwania koła recydywy. Naszą metodą jest rozpoczęcie od najniższego szczebla, dlatego też nasza grupa docelowa jest zaangażowana we wszystkie etapy projektu.



## Co dalej?

Po opracowaniu materiałów dla pracowników więziennych i przeprowadzeniu pierwszych zajęć szkoleniowych dla personelu, nasz projekt 3R przejdzie do drugiej fazy. Przy tej okazji skupimy się na pracy społeczno-emocjonalnej z więźniami, którzy są w trzeciej klasie, w ciągu sześciu miesięcy przed zwolnieniem, tak aby znaleźli narzędzia, które pozwolą im na reintegrację ze społeczeństwem i uniknięcie ponownego popełnienia przestępstwa. Innymi słowy, 3R wchodzi w swoją kluczową fazę, dla której został wymyślony i zaprojektowany.

## Przyszłe wydarzenia

16-17/12/2021

Pierwsze spotkanie projektu

Po przełożeniu bezpośredniego KOM w Rumunii z powodu pandemii i po pierwszym szkoleniu personelu, partnerzy zgodzili się spotkać w Krakowie (Polska) na pierwszym spotkaniu projektowym zorganizowanym przez naszych gospodarzy SEDA.

## PARTNERZY PROJEKTU

Asociatia Centrul de  
Mediere Culturala,  
Dezvoltare Umana si  
Sociala



CENTRUL PENTRU  
PROMOVAREA  
INVATARII  
PERMANENTE  
TIMISOARA  
ASOCIATIA



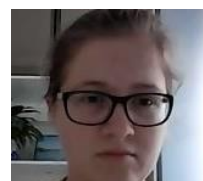
INDEPCIE SCA



BrainLog



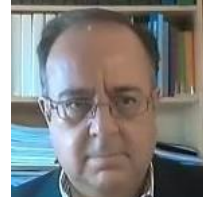
Stowarzyszenie SEDA



YORK ASSOCIATES  
INTERNATIONAL LIMITED



GROWTH COOP



**OBSERWUJ NAS:**

<https://www.3r4freedom.eu/>

<https://www.facebook.com/3R-Respire-Remember-Respond-104050868296752>

Wsparcie Komisji Europejskiej dla powstania tej publikacji nie stanowi poparcia dla jej treści, które odzwierciedlają jedynie poglądy autorów, a Komisja nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek wykorzystanie zawartych w niej informacji. Projekt jest współfinansowany przez Komisję Europejską w ramach programu Erasmus+.

(KA204 - Strategic Partnerships for adult education -2020-1-RO01-KA204-079934).



Respire, Remember, Response



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union