



Respire, Remember, Response



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

NEWSLETTER # 2 | Octubre

2021

3R (*Recuerda, respira y responde*)

Inteligencia Emocional para evitar la reincidencia

EVENTOS RECIENTES

El primer Resultado Intelectual de nuestro proyecto 3R culminó con la primera formación de personal celebrada en la ciudad de Córdoba (España) del 20 al 22 de octubre de 2021, con INDEPCIE como anfitrión y organizador del evento.

Durante estos tres días de formación, los socios presentaron los módulos formativos desarrollados en la primera parte del proyecto, dirigidos a mejorar la salud emocional de los trabajadores penitenciarios en su trabajo diario. Además, los representantes de las siete organizaciones participantes pusieron en práctica algunas de las herramientas complementarias desarrolladas durante estos primeros meses. Con diferentes enfoques, desde la psicología, la inteligencia emocional y la Programación Neurolingüística, los socios propusieron diferentes actividades con las que gestionar el estrés y la ansiedad generados en un entorno y en un grupo en el que la salud emocional juega un papel fundamental.

Junto con la participación de miembros del personal de las organizaciones participantes, fue especialmente enriquecedora la contribución de expertos externos, invitados por los socios. Especialmente esclarecedor fue el punto de vista ofrecido por los representantes del Cuerpo de Funcionarios de Prisiones danés, invitados por BrainLog, que nos dieron una perspectiva de la formación y nos mostraron los problemas a los que se enfrentan en su trabajo diario.



Acerca del proyecto:

El proyecto 3R desarrollará, pilotará e implementará un marco de metodología, herramientas, programas de aprendizaje y recomendación para ambos objetivos. El objetivo es dotar a los internos de conciencia de sus opciones para diseñar un futuro diferente y nuevo desde sus últimos meses en prisión y su inmediata puesta en libertad, la asunción de responsabilidades y la toma de decisiones y acciones pensando en su reinserción en la sociedad.

El objetivo general de este proyecto es introducir un método de entrenamiento basado en la Inteligencia Emocional contra la violencia y la agresividad como herramientas de trabajo en los centros penitenciarios para romper el círculo de la reincidencia. Nuestro método consiste en empezar desde la base, por lo que nuestro grupo objetivo participa en todas las



¿Qué es lo siguiente?

Una vez desarrollado el material para los trabajadores de prisiones y celebrada la primera actividad formativa para el staff, nuestro proyecto 3R afrontará la segunda fase. En esta ocasión, el foco estará puesto en el trabajo socio-emocional con los inmatos que se encuentran en tercer grado, en los seis meses previos a su liberación, de forma que encuentren las herramientas que les permitan reinsertarse en la sociedad y evitar la reincidencia en el delito. Es decir, 3R entra en su fase clave, para lo que fue ideado y diseñado.

Próximos eventos

16-17/12/2021
PRIMERA REUNIÓN

Tras posponer el KOM presencial en Rumanía debido a la pandemia y después de la primera formación del personal, los socios acordaron reunirse en Cracovia (Polonia) para la primera reunión del proyecto organizada por SEDA.

SOCIOS DEL PROYECTO

Asociatia Centrul de
Mediere Culturala,
Dezvoltare Umana si
Sociala



CENTRUL PENTRU
PROMOVAREA
INVATARII
PERMANENTE
TIMISOARA
ASOCIATIA



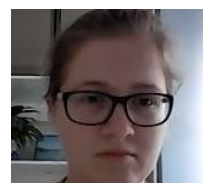
INDEPCIE SCA



BrainLog



Stowarzyszenie SEDA



YORK ASSOCIATES
INTERNATIONAL LIMITED



GROWTH COOP



SÍGUENOS:

El apoyo de la Comisión Europea a la elaboración de esta publicación no constituye una aprobación de su contenido, que refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.

Este proyecto está cofinanciado por la Comisión Europea a través del Programa Erasmus+.

(KA204 - Strategic Partnerships for adult education -2020-1-RO01-KA204-079934).



Respire, Remember, Response



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union