



Respire, Remember, Response



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

NEWSLETTER # 2 | Oktober

2021

## 3R (*Respire, Remember, Respond*)

# Emotional Intelligence for reducing recidivism

## SENESTE BEGIVENHEDER

Det første intellektuelle output af vores 3R-projekt kulminerede med den første personaleuddannelse, der blev afholdt i byen Cordoba (Spanien) fra den 20. til 22. oktober 2021 med INDEPCIE som vært og arrangør af begivenheden.

I løbet af disse tre uddannelsesdage præsenterede partnerne de uddannelsesmoduler, der blev udviklet i første del af projektet, og som har til formål at forbedre fængselsarbejdernes følelsesmæssige sundhed i deres daglige arbejde. Desuden anvendte repræsentanterne for de syv deltagende organisationer nogle af de supplerende værktøjer, der er udviklet i løbet af de første måneder, i praksis. Med forskellige tilgange fra psykologi, følelsesmæssig intelligens og neurolingvistisk programmering foreslog partnerne forskellige aktiviteter til at håndtere stress og angst, der opstår i et miljø og i en gruppe, hvor følelsesmæssig sundhed spiller en grundlæggende rolle.

Ud over deltagelsen af medarbejdere fra de deltagende organisationer var bidraget fra eksterne undervisere og eksperter, som partnerne havde inviteret, særligt givende. Særligt oplysende var det synspunkt, som repræsentanter for det danske fængselsbetjentkorps, inviteret af BrainLog, gav os et førstepersonsperspektiv på uddannelse og viste os de problemer, som de står over for i deres daglige arbejde.



### Kort om projektet:

3R-projektet vil udvikle, afprøve og gennemføre en ramme af metoder, værktøjer, læringsprogrammer og anbefalinger for begge mål. Målet er at gøre de indsatte bevidste om deres muligheder for at skabe en anderledes og ny fremtid fra deres sidste måneder i fængslet og deres umiddelbare løsladelse, at påtage sig ansvar og træffe beslutninger og handlinger med henblik på deres genindtræden i samfundet.

Det overordnede mål med dette projekt er at indføre en træningsmetode baseret på følelsesmæssig intelligens mod vold og aggressivitet som arbejdsredskab i fængselscentre for at bryde recidivcirkelen. Vores metode er at starte på græsniveau, og derfor er vores målgruppe involveret i alle projektets trin..



# Hvad nu?

Når materialet til fængselsarbejdere er blevet udviklet, og den første uddannelsesaktivitet for personalet har fundet sted, vil vores 3R-projekt gå i gang med anden fase. Ved denne lejlighed vil fokus være på socio-emotionelt arbejde med indsatte, der er i tredje klasse, i de seks måneder, der går forud for deres løsladelse, så de finder de værktøjer, der gør det muligt for dem at reintegrere sig i samfundet og undgå at begå nye lovovertrædelser. 3R går med andre ord ind i den afgørende fase, som det blev udtænkt og udformet med henblik på.

## Kommende begivenheder

16-17/12/2021  
FØRSTE KONSORTIUMSMØDE

Efter at have udsat den personlige KOM i Rumænien på grund af pandemien og efter den første personaleuddannelse blev partnerne enige om at mødes i Krakow (Polen) til det første projektmøde, der blev organiseret af vores værter i SEDA.

## PROJEKTPARTNERE

Asociatia Centrul de  
Mediere Culturala,  
Dezvoltare Umana si  
Sociala



CENTRUL PENTRU  
PROMOVAREA  
INVATARII  
PERMANENTE  
TIMISOARA  
ASOCIATIA



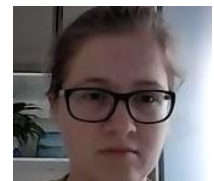
INDEPCIE SCA



BrainLog



Stowarzyszenie SEDA



YORK ASSOCIATES  
INTERNATIONAL LIMITED



GROWTH COOP



Følg os:

<https://www.3r4freedom.eu/>

<https://www.facebook.com/3R-Respire-Remember-Respond-104050868296752>

Europa-Kommissionens støtte til udarbejdelsen af denne publikation er ikke ensbetydende med, at den godkender indholdet, som kun afspejler forfatterens synspunkter, og Kommissionen kan ikke holdes ansvarlig for den eventuelle anvendelse af oplysningerne i denne publikation.

Dette projekt er medfinansieret af Europa-Kommissionen gennem Erasmus+-programmet. (KA204 - Strategiske partnerskaber for voksenuddannelse -2020-1-RO01-KA204-079934).



Respire, Remember, Response



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union